



## SANTÉ BUCCODENTAIRE

### QANUILIRPITAA ? 2017

Enquête de santé auprès des Inuit du Nunavik

Le présent rapport décrit les résultats du volet santé buccodentaire de l'Enquête de santé *Qanuilirpitaa ? 2017* réalisée au Nunavik. Il présente la perception de la santé buccodentaire ainsi que les indicateurs cliniques de la santé buccodentaire et la prévalence de maladies chez les Nunavimmiut âgés de 16 ans et plus. En plus des réponses au questionnaire, ce volet comprend un examen buccodentaire clinique effectué auprès de 1 275 Nunavimmiut par des dentistes-examineurs ayant reçu une formation spécifique pour cette enquête. Le présent rapport dresse le portrait le plus complet à ce jour de la santé buccodentaire des Nunavimmiut.

La majorité des Nunavimmiut perçoivent positivement leur santé buccodentaire. Sept Nunavimmiut sur dix considèrent que leur santé buccodentaire est bonne, très bonne ou excellente. Bien qu'il s'agisse d'une bonne nouvelle, ce résultat doit être interprété avec prudence. En effet, avoir une perception positive de sa santé buccodentaire pourrait s'expliquer culturellement par ne pas avoir actuellement de douleur plutôt que de ne pas avoir de problèmes buccodentaires. Les personnes qui considèrent que leur santé buccodentaire est passable ou mauvaise sont plus souvent des hommes, des personnes âgées

de plus de 30 ans ou des personnes qui ne se brossent pas les dents tous les jours. Environ huit Nunavimmiut sur dix ressentent rarement ou jamais d'inconfort lorsqu'ils mangent ou de la douleur dans la bouche ou évitent rarement ou jamais certains aliments en raison de problèmes buccodentaires.

En ce qui concerne les comportements favorisant la santé buccodentaire, six Nunavimmiut sur dix ont déclaré se brosser les dents tous les jours, ce qui est moins que le taux chez la population québécoise en général<sup>1</sup>. Environ la moitié des Nunavimmiut ont rapporté avoir consulté un professionnel en soins dentaires il y a moins d'un an. Les personnes qui n'avaient pas consulté un professionnel en soins dentaires étaient plus souvent des hommes, des personnes âgées de plus de 30 ans ou des personnes sans dents.

A part quelques exceptions, les résultats cliniques sur la santé buccodentaire, de la présente enquête, ne montrent pas de différences importantes par rapport aux résultats les plus récents de la population canadienne en général<sup>1</sup>. Parmi les principales différences, il y a la prévalence très élevée de la carie dentaire profonde non

1. L'Enquête québécoise sur la santé de la population (2008) et l'Enquête canadienne sur les mesures de la santé (2007-2009) ne peuvent être utilisées à des fins de comparaison avec l'enquête de santé *Qanuilirpitaa ? 2017* en raison de différences méthodologiques. Toutefois, un parallèle entre les résultats de ces deux enquêtes et de l'enquête de santé *Qanuilirpitaa ? 2017* est dressé afin de donner un point de référence au lecteur.

traitée chez les Nunavimmiut. La carie dentaire profonde nécessitant un traitement a été observée chez environ huit personnes sur dix, ces personnes ayant en moyenne quatre dents très cariées. La présence de la carie dentaire profonde non traitée augmente le risque d'abcès dentaires douloureux. L'enquête de santé indique que près de quatre Nunavimmiut sur dix subissent les conséquences de la carie dentaire profonde non traitée telles que de la douleur, des irritations de la gencive ou des abcès dentaires. Toujours concernant la carie dentaire, l'enquête de santé révèle également des différences entre les résidents des côtes de l'Ungava et de l'Hudson. Les résidents de la côte de l'Hudson ont plus de dents touchées par la carie dentaire profonde et moins de dents qui ont été obturées que les résidents de la côte de l'Ungava.

L'enquête de santé montre que les Nunavimmiut ont plus fréquemment de la plaque dentaire que la population canadienne en général<sup>1</sup>. La plaque dentaire s'accumule facilement lorsque les dents ne sont pas brossées fréquemment. La plaque dentaire est liée à un problème de gencive appelé gingivite et environ neuf Nunavimmiut sur dix présentent une telle condition. Favorablement, la plupart présente une gingivite légère (61%) ou une gingivite modérée (21%). Comme pour ce qui est de la carie dentaire non traitée, la plaque dentaire et la gingivite modérée affectent davantage les résidents de la côte d'Hudson que ceux de l'Ungava.

Une autre différence marquée entre les Nunavimmiut et la population canadienne en général est la fréquence des traumatismes dentaires (dommages aux dents de devant). Près de la moitié des Nunavimmiut âgés de 16 ans et plus ont subi des traumatismes dentaires, par rapport à environ le quart des Canadiens âgés de 20 ans et plus<sup>1</sup>. Comme pour la carie dentaire et la gingivite, les résidents de la côte de l'Hudson présentent plus fréquemment des traumatismes dentaires et plus de dents ayant subi un traumatisme que les résidents de la côte de l'Ungava.

En conclusion, l'état de la santé buccodentaire des Nunavimmiut présente de nombreux

aspects positifs tels une perception positive de la santé buccodentaire, peu de douleurs ou d'inconfort dentaires rapportés, peu de tartre et des taux d'édentation semblables à ceux de la population canadienne en générale, mais il y a aussi des défis. Des approches intégrées sont requises pour bien surmonter les défis que présente la santé buccodentaire au Nunavik. La perception positive qu'ont les Nunavimmiut de leur propre santé buccodentaire est un résultat favorable comme le sont les nombreuses similarités entre la santé buccodentaire des Nunavimmiut et celle des populations canadienne et québécoise en général. Cependant, la prévalence élevée de la carie dentaire non traitée, les conséquences de la carie dentaire non traitée, la plaque dentaire, la gingivite et les traumatismes dentaires méritent tous une attention particulière. Il en va de même pour les faibles proportions de Nunavimmiut qui se brossent quotidiennement les dents et qui consultent un professionnel en soins dentaires. Une éducation à la santé qui interpelle la population et tient compte des valeurs et des réalités culturelles inuites est importante, tout comme l'accès à des soins adaptés sur le plan culturel et à des interventions qui incluent la santé buccodentaire comme une composante du bien-être général.



Qanuillirpitaa? 2017 est une enquête sur la santé de la population réalisée au Nunavik d'août à octobre 2017. Au total, 1 326 Nunavimmiut âgés de 16 ans et plus de tous les 14 villages ont participé à cette enquête.

**Nous remercions tous les Nunavimmiut qui ont contribué à cette enquête de santé !**

Pour plus d'information : [nrbhss.ca/fr/enquetes-de-sante](http://nrbhss.ca/fr/enquetes-de-sante)